

Презентация

автора социальных проектов

«Серебряный возраст – жизнь продолжается!» 2015 и 2016

«Серебряный возраст. Взаимопомощь и самопомощь»

сообщества «Серебряный возраст»

при Дзержинской районной организации ВОИ города Перми

и руководителя социального проекта «Серебряный возраст.

Народные экскурсоводы об истории кинематографа Перми»

Общественного телевидения Пермского края

Синкевич Людмилы Петровны

Важным составляющим показателем **качества жизни пожилых людей**, кроме финансовых доходов, являются и другие показатели (ФАКТОРЫ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ) – в том числе:

-Творческая самореализация – занятия в группе «Я – художник» (впервые сели за мольберт на 7 десятке лет, хорошие выставки работ);

-Доступность в информационное пространство – для этого они должны владеть базовыми навыками общения с компьютером, получения информации через Интернет;

-Доступность к культурным услугам (экскурсии в театр оперы и балета «Закулисье», художественную галерею, этномузей «Река Чусовая»);

-Стабильность безопасности = финансовой – микрозаймы, кредитование (в дни 70 годов и современное);

= банковской – обучение пользования банковскими картами; оплаты услуг ЖКХ;

= юридической – заключение договоров пожизненной ренты; оформление генеральной доверенности;

- Улучшение состояния здоровья = навыки освоения скандинавской ходьбой; оказание первой медицинской помощи;

- Психологическое сплочение групп

= работников одного цеха при посещении экскурсии в пожарную часть – встреча через несколько лет;

= при экскурсиях в театр оперы и балета, художественную галерею – темы для разговора;

Для изучения интересов, повышения активности ветеранов и качества проводимых мероприятий проведено анкетирование в начале и в конце проекта. Опрошено 238 человек из 558 участников проекта = ветеранов завода и других предприятий города.

Определено, что по возрасту основная группа это - 159 - до 70; 27 - до 65; 15 до 60; 42 до 55; 5 до 50;

По стажу работы до 45 лет - 45; до 40 лет - 51; до 35 лет - 78; до 30 лет - 36; до 25 лет - 28;

Продолжают работать - на предприятии - 37; садоводческом участке - 250; помогаете по уходу за внуками - 111; другое – нет; АКТИВНЫЙ образ жизни.

Однако, из дальнейшего опроса видно, что активный образ жизни ведут (по их мнению)

ведёте **АКТИВНЫЙ** образ жизни - посещаете библиотеку - 17; концерты - 10; выставки - 7; рыбалка - 68; сплавы - 12; другое нет;

Примеры из заявок

ведёте **ЗДОРОВЫЙ** образ жизни - 119; для укрепления здоровья - проводите утреннюю зарядку - 107; бегаете - 83; обливаетесь холодной водой - 74; систематически осуществляете прогулки - 197; другое – нет;

Можете ли Вы оказать первую медицинскую помощь в экстренных случаях - при отравлении газом - 37; на пожаре - 107; потере сознания - 17; тепловом ударе - нет; пищевом отравлении - 9; при высоком АД - 67; при симптомах инсульта - 3; при симптомах инфаркта - 5;


Умеете ли Вы ориентироваться в лесу - 118;

Умеете ли Вы пользоваться банковской картой - 73;

Умеете ли оплачивать услуги ЖКХ, связи через банкомат -27;

Какие вопросы Вы хотели бы задать юристу - оформление доверенности
- нотариусу - дарственную
- врачу - предоставление льготных лекарств;

Умеете ли Вы пользоваться компьютером - 198



Какие предложения Вы можете сказать нам - организаторам проекта «Серебряный возраст - жизнь продолжается - **больше встреч для общения; внимание в лежачим ветеранам;**

Если бы у Вас была возможность организовать работу с ветеранами, пожилыми, инвалидами - **ЧТО БЫ ВЫ СДЕЛАЛИ?** - вернули молодость - 173; общались чаще - 101;


Опрос 2

Опрошено 238 человек из 558 участников проекта; Не все участники были опрошены по первой анкете, но количество оставили тоже - 238;


Прошу Вас для улучшения анализа мероприятий нашего проекта ответить на вопросы:

Оцените, пожалуйста, по 5 бальной системе мероприятия проекта:

- 1 - экскурсия в театр оперы и балеты «Закулисье» - интересный информационный материал - 5/40 __; актуальность темы - 5/40 __; есть ли желание повторить - 5/40 __;
- 2 - встреча с ветеранами общества инвалидов - проведение мастер класса - 5/30 __; достаточное количество раздаточного материала - 5/30 __; организация индивидуальной работы - 5/30 __; организация и проведение выставки детских работ - 5/38 __; актуальность темы - 5/38 __; выступление поэтессы - 5/40 __; презентация книги «Память сердца» - 5/40 __;
- 3 - обучение основам компьютерной грамотности - возможность индивидуального обучения учениками школы - 5/35 __; качество излагаемых знаний - 5/35 __; количество времени - 5/30 4/5;
- 4 - обучение скандинавской ходьбе - актуальность - 5/42 __; доступность объяснения - 5/42 __;
- 5 - экскурсия в пожарную часть - актуальность темы - 5/23 __; подготовка - 5/22 __; качество - 5/22 __; желание повторить - 5/22 __;
- 6 - освещение мероприятий в СМИ - 5/203 4/45; качество освещения мероприятий - 5/247 4/1; достаточно фотографий _ 5/200 4/48;
- 7 - подведение итоговой встречи - 5/238 __; достаточно ли фотографий_ 5/210 4/28; рекомендаций о здоровом сне - 5/238; о Кунгуре - столице Российской Империи чая - 5/238;



Ваши предложения по мероприятиям для следующего проекта в 2016 году - повторить экскурсию "Закулисье; выставки народного творчества; обучение компьютерной грамотности; кулинарии, садоводчеству; охране здоровья; какую-нибудь поездку на природу



При опросах ветеранов на других заводских мероприятиях и итоговом городском мероприятии были заданы вопросы конкретно по данному проекту – итог написан в 2х заводских газетах:


= вышли из дома;

= повысился уровень общения друг с другом + в семье + с внуками (тема для разговора);

= чтение книг и стихов в интернете + переписка рецептов в Интернете;

= составление воспоминаний;

= общение в сетях.



Итоги были приложены к аналитическому отчету, однако, конкретно мне были заданы вопросы на презентации нового конкурса «ОМК – Партнерство» 2016 года и использованы:

= глава администрации города;

= профсоюзный комитет завода;

= Совет ветеранов завода – в новом проекте 2016 года были предложены 2 акции и создание Бюро добрых услуг = «Бабушки на час» и «Зеленая грядка»;

= для нового проекта, получившего грант 2016 года заключен договор на партнерское сотрудничество с кафедрой общей психологии пермского государственного университета по консультации оказания первой помощи при онкологии, сердечно сосудистых заболеваниях;

Анкета №1

- К проекту «Серебряный возраст - жизнь продолжается!» победителю конкурса благотворительных и социальных проектов «ОМК-Партнёрство» 2015 год
- Прошу Вас для улучшения организации мероприятий нашего проекта ответить на вопросы:
- 1 - Ваш возраст - _____
- 2 - В каком цехе Вы трудились _____
- 3 - Ваш стаж работы _____
- 4 - В каком году Вы вышли на заслуженный отдых _____
- 5 - Вы продолжаете работать - на предприятии - _____; садоводческом участке - _____; помогаете по уходу за внуками - _____; другое - _____
- 6 - Вы ведёте АКТИВНЫЙ образ жизни - посещаете библиотеку - ____; концерты - выставки - ____; _____ другое;
- 7 - Вы ведёте здоровый образ жизни - ____; для укрепления здоровья - проводите утреннюю зарядку - ____; бегае - ____; обливаетесь холодной водой - ____; систематически осуществляете прогулки - ____; другое - _____;
- 8 - Можете ли Вы оказать первую медицинскую помощь в экстренных случаях - при отравлении газом - ____; на пожаре - ____; потере сознания - ____; тепловом ударе - ____; пищевом отравлении - ____; при высоком АД - ____; при симптомах инсульта - ____; при симптомах инфаркта - ____;
- 9 - Умеете ли Вы ориентироваться в лесу - ____;
- 10 - Умеете ли Вы пользоваться банковской картой - ____;
- 11 - Умеете ли оплачивать услуги ЖКХ, связи через банкомат - ____;
- 12 - какие вопросы Вы хотели бы задать юристу - _____
- 13 - нотариусу - _____
- 14 - Врачу - _____
- 15 - Умеете ли Вы пользоваться компьютером - ____;
- 16 - Какие предложения Вы можете сказать нам - организаторам проекта «Серебряный возраст - жизнь продолжается» - _____
- 17 - Если бы у Вас была возможность организовать работу с ветеранами, пожилыми, инвалидами - ЧТО БЫ ВЫ СДЕЛАЛИ? - _____
- _____
- Контакты - автор проекта - Синкевич Людмила Петровна 89824860877 мтс и permsinkevich@yandex.ru свои предложения можете оставить в Советах ветеранов

Анкета № 2

- К проекту «Серебряный возраст - жизнь продолжается!» победителю конкурса благотворительных и социальных проектов «ОМК-Партнёрство» 2015 год
- Прошу Вас для улучшения анализа мероприятий нашего проекта ответить на вопросы:
- Оцените, пожалуйста, по 5 бальной системе мероприятия проекта:
- **1 - экскурсия в театр оперы и балеты «Закулисье»** - интересный информационный материал - ____; актуальность темы - ____; есть ли желание повторить - ____;
- **2 - встреча с ветеранами общества инвалидов** - проведение мастер класса - ____; достаточное количество раздаточного материала - ____; организация индивидуальной работы - ____;
- **организация и проведение выставки детских работ** - ____; актуальность темы - ____;
- **выступление поэтессы** - ____; презентация книги «Память сердца» - ____;
- **3 - обучение основам компьютерной грамотности** - возможность индивидуального обучения учениками школы - ____; качество излагаемых знаний - ____; количество времени - ____;
- **4 - обучение скандинавской ходьбе** - актуальность - ____; доступность объяснения - ____;
- **5 - экскурсия в пожарную часть** - актуальность темы - ____; подготовка - ____; качество - ____; желание повторить - ____;
- **6 - освещение мероприятий в СМИ** - ____; качество освещения мероприятий - ____; достаточно фотографий _ ____;
- **7 - подведение итоговой встречи** - ____; достаточно ли фотографий _ ____; рекомендаций о здоровом сне - ____; о Кунгуре - столице Российской Империи чая - ____;
- **Ваши предложения по мероприятиям для следующего проекта в 2016 году** -

-
-
- Контакты - автор проекта - Синкевич Людмила Петровна 89824860877 мтс и permsinkevich@yandex.ru свои предложения можете оставить в Советах ветеранов

Контакты в городе Перми:

**Автор презентации - автор и руководитель социальных проектов Синкевич Людмила Петровна
89824860877 permsinkevich@yandex.ru**